Liebe Abfallexperten, Partner & Freunde,

Unsere Kampagne „Grübeln statt Kübeln“ geht in die nächste Runde und widmet sich – passend zum Sommer – dem Thema Grillen. Unsere Tipps erreichen bereits eine Vielzahl von Menschen. Damit Sie aber auch bei jungen Leuten quer durchs Land ankommen, möchten wir euch erinnern, unsere Botschaft auf euren Social Media Kanälen zu teilen:

Tisch statt Tonne!

Sommerzeit ist Grillzeit – und bei den Kärntnerinnen und Kärntnern ist Grillfleisch vor Würstel & Co. am Rost besonders beliebt. Im Schnitt wurden 2023 in der Region Süd (Kärnten und Steiermark) 7 Kilogramm Grillfleisch gekauft. Immer wieder kommt es leider dazu, dass zu viel davon im Restmüll landet – deshalb möchten wir euch mit unserem Portionsrechner unter <https://www.gruebeln-statt-kuebeln.at/portionsrechner/>  ganz einfach zeigen, wie die passende Menge an Fleisch für den nächsten Grillabend eingekauft werden kann: Pro Erwachsenen ist mit 200-250 Gramm Fleisch zu rechnen. Kaufen Sie Fleisch am Knochen (z.B. Koteletts oder Steaks), so rechnen Sie ca. 1/3 an Gewicht dazu. Bei den Beilagen sind Salat und Gemüse hoch im Kurs – hier kann zwischen 100 und 200 Gramm pro Person kalkuliert werden.

#grübelnstattkübeln #sommerzeit #grillzeit #tischstatttonne #sommer #grillsaison #portionsrechner

Es ist angegrillt!

Wieder zu viel Fleisch für den Grillabend eingekauft? Oft können übriggebliebene Fleischstücke ganz einfach eingefroren werden und landen beim nächsten Mal wieder auf dem Grill. Wer aber schon beim Einkauf sparen möchte, der kann sich die passenden Mengen ganz einfach im Vorhinein ausrechnen. Das schont nicht nur das Budget, sondern vermeidet auch unnötige Lebensmittelabfälle im Restmüll. Für eine Runde von sechs Personen sollten zum Beispiel 1,5 Kilogramm Fleisch eingekauft werden. Wer Baguette dazu serviert sollte vier Scheiben pro Kopf einplanen, bei (selbstgemachten) Grillsaucen rechnet man am besten mit 50ml für einen Erwachsenen. Mehr Tipps und Tricks zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung unter <https://www.gruebeln-statt-kuebeln.at/portionsrechner/>

#grübelnstattkübeln #sommerzeit #grillzeit #tischstatttonne #sommer #grillsaison #portionsrechner